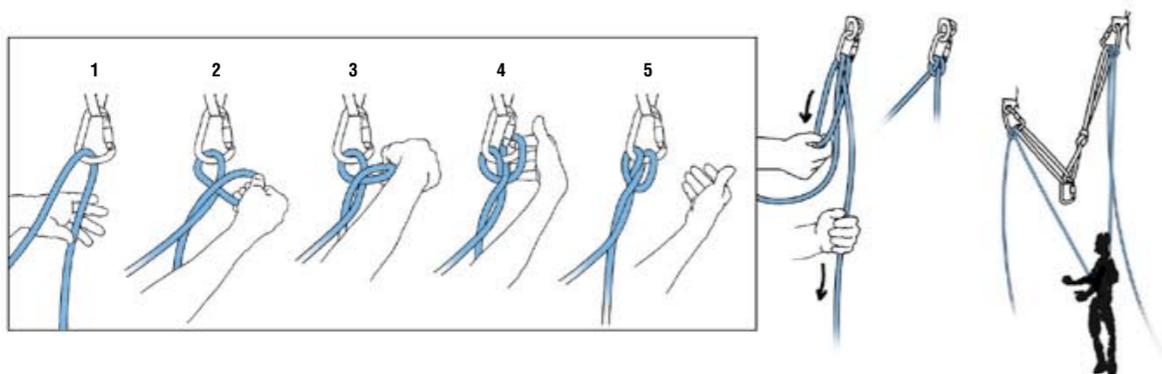
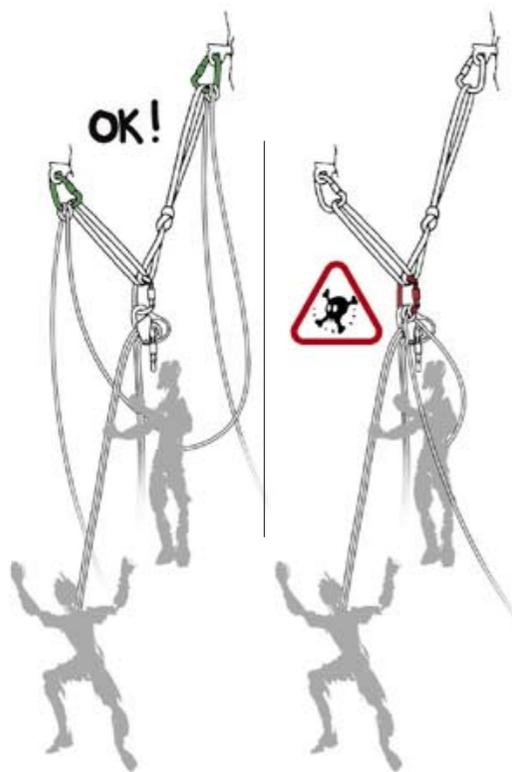


# MEHRSEILLÄNGENTOUREN

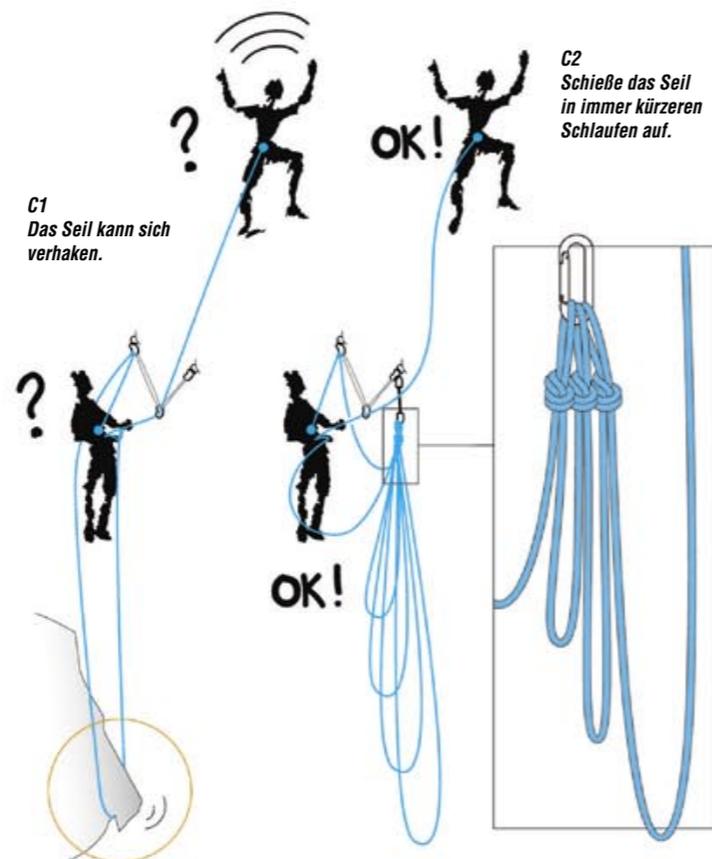
**A** Gleichmäßige Verteilung der Lasten auf die Verankerungen. Mastwurf: Länge der Selbstsicherung ist einfach zu verstellen.



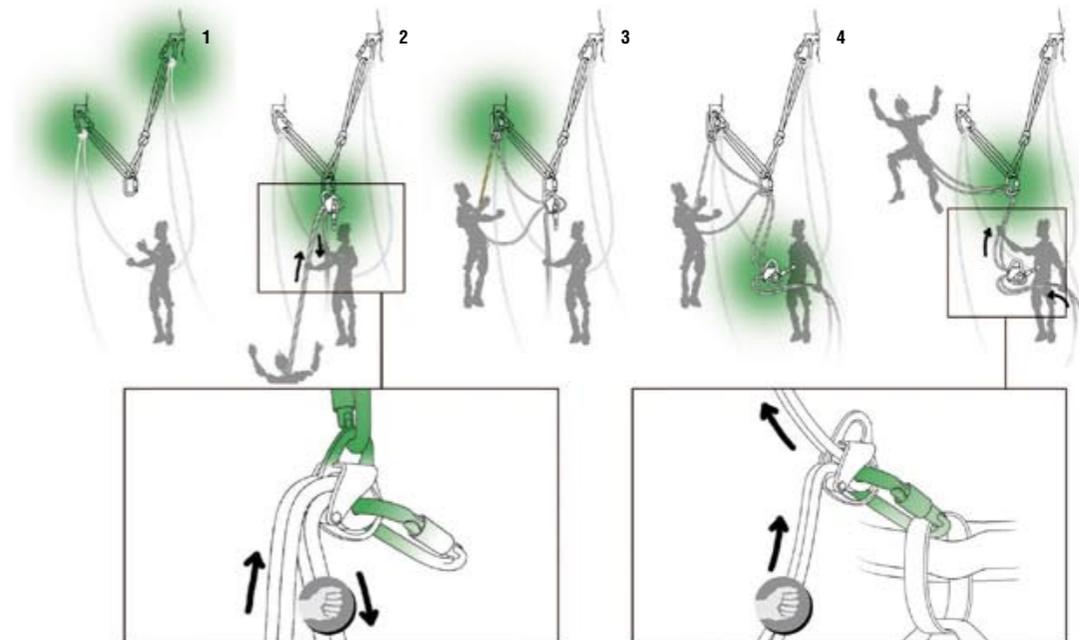
**B** Sichere auf keinen Fall die ganze Seilschaft an einem einzelnen Karabiner.



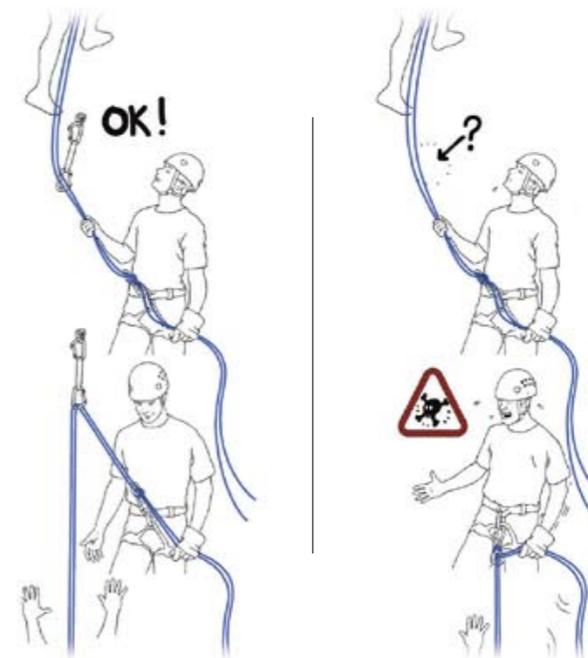
**C** Ordnung am Standplatz. Schiebe das Seil auf.



**D** Führungswechsel am Standplatz: Gleichmäßige Lastenverteilung durch das Sicherungssystem (Sicherungsgerät und Umlenkung)



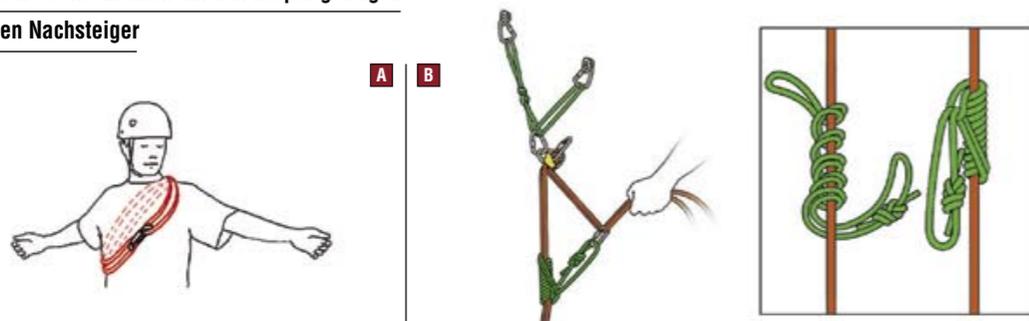
**E** Achtung: Das Sicherungsseil muss stets umgelenkt werden, bevor Du den Standplatz verlässt.



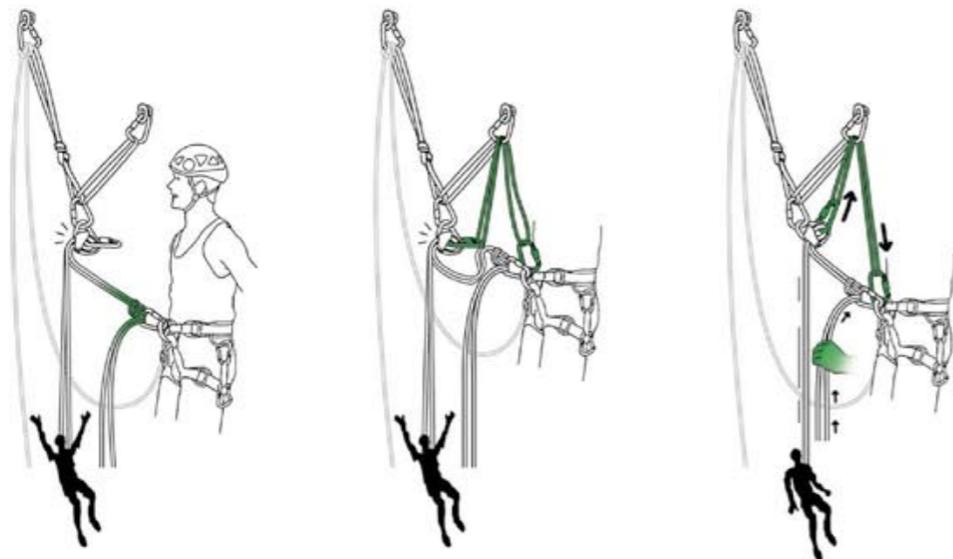
# MEHRSEILLÄNGENTOUREN - TIPPS

**A** So werden die Seilschlaufen um den Körper getragen

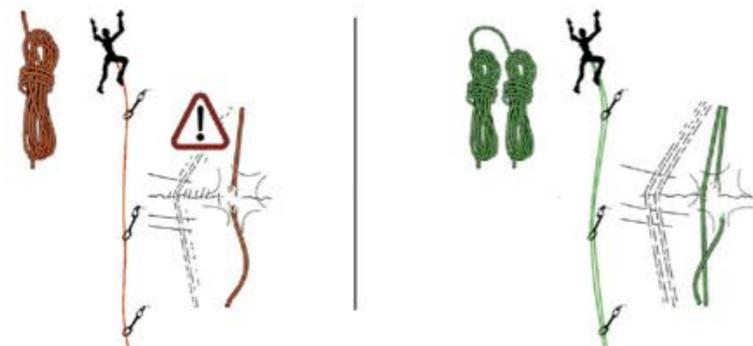
**B** Hilfe für den Nachsteiger



**C** Eine selbstblockierende Sicherungsplatte lösen und den Nachsteiger ablassen. *Dies solltest Du Zuhause üben!*



**D** Auf scharfe Kanten achten! Verwende bei langen Routen Halb- oder Zwillingsseile.



**E** Gewichtsvergleich zwischen Einfach-, Halb- und Zwillingsseilen

**F** Abseilstrecken

**G** Aufschießen und Tragen des Seils

**H** Befestige Deine Schuhe mit einem SPEEDY-Schliebring an der Materialschleife.

<b>E</b>			
	78 g/m	2 x 48 = 96 g/m	2 x 37 = 74 g/m

