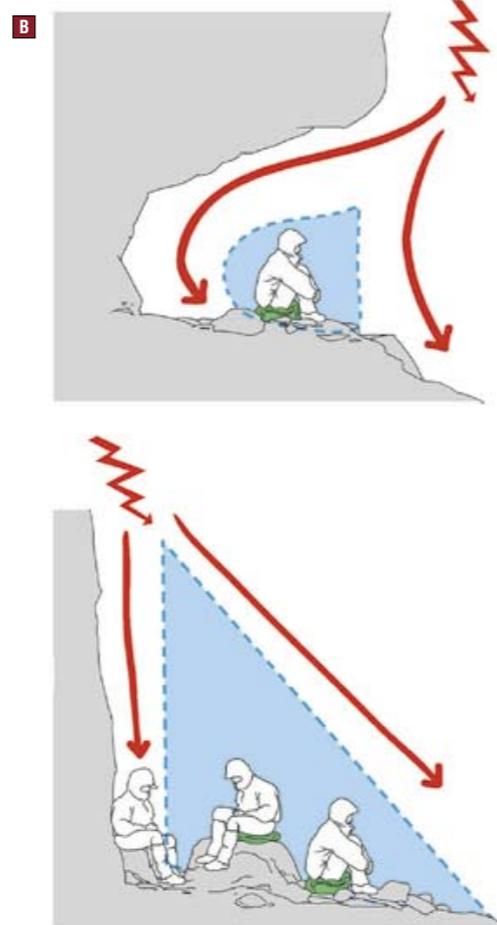
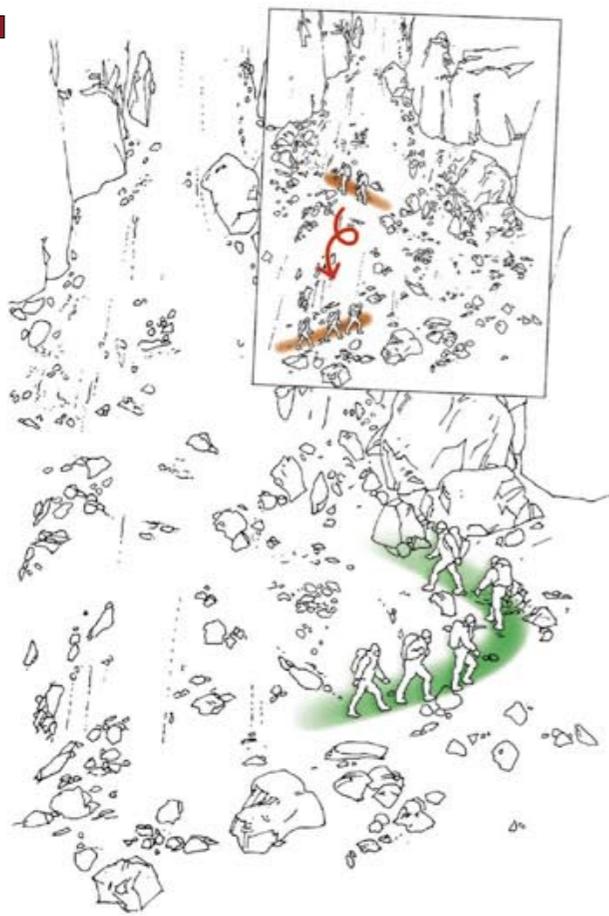


# TREKKING

## A | Marschieren in einer Gruppe auf einer Geröllhalde

## B | Meide im Falle von Gewittern exponierte Stellen und schütze dich vor von Blitzeinschlägen erzeugten Spannungsfeldern, indem du dich auf den Rucksack setzt.



## C | Anfordern von Hilfe

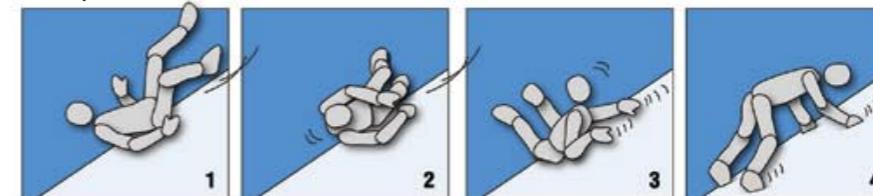


## D | Stoppen einer Rutschpartie ohne Steigeisen oder Eispickel

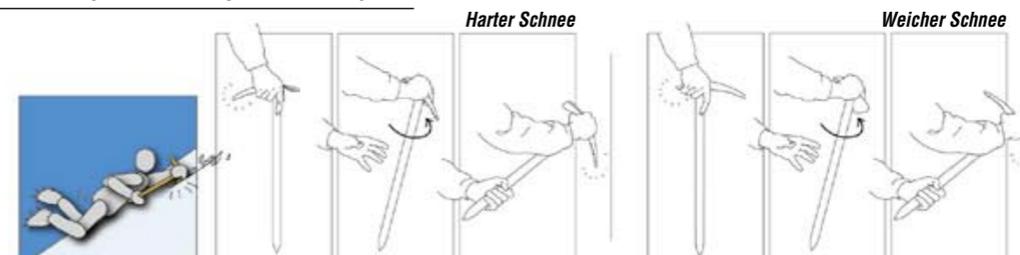
### Sturz auf den Rücken



### Sturz kopfüber



## E | Stoppen einer Rutschpartie mit Steigeisen und Eispickel



### Sturz auf den Rücken



### Sturz kopfüber



### Sturz auf den Rücken, kopfüber

